

11. Bayerischer Landespsychotherapeut\*innentag

# Angst und Angststörungen in Zeiten globaler Bedrohungen

Samstag, 17. Oktober 2026  
Germanisches Nationalmuseum  
Kartäusergasse 1  
90402 Nürnberg

Der Bayerische Landespsychotherapeut\*innentag 2026 steht unter dem Thema **„Angst und Angststörungen in Zeiten globaler Bedrohungen“**.

Angst stellt ein komplexes und vielschichtiges Gefühl dar, das sowohl schützen als auch lähmen kann. Evolutionär betrachtet kommt der Angst eine überlebensfördernde Funktion zu. Angst hilft sich zu fokussieren und in bedrohlichen Situationen angemessen zu reagieren. Gleichzeitig erleben wir gegenwärtig sehr deutlich, welche destruktiven Auswirkungen übermäßige Angst sowohl auf eine Gesellschaft wie auch auf die individuelle psychische Gesundheit haben kann.

In einer Welt, die von globalen Bedrohungen geprägt ist, stellt sich die Frage, wie viel Angst angemessen ist. Wann ist sie hilfreich und zweckmäßig, wann wirkt sie destruktiv und schädlich?

Auf Grundlage des Wissens um gesellschaftliche Bedingungen mit einem Fokus auf das individuelle Leid sind Psychotherapeut\*innen gefordert, die Ängste von Patient\*innen zu verstehen und sie dabei zu unterstützen, diese zu überwinden, wo sie zu dysfunktionalem Verhalten und Leiden führen. Dabei sind auch die eigenen Ängste der Psychotherapeut\*innen zu reflektieren.

Der Landespsychotherapeut\*innentag beschäftigt sich sowohl mit dem aktuellen Stand des Wissens über die Entstehung, Funktion und Therapie von Angst, als auch mit dem Unterschied zwischen real angemessener und irrationaler Angst. Dabei wird das Thema aus verschiedenen Richtungen der psychotherapeutischen Forschung und Anwendung beleuchtet.

Sozialer Austausch kann Unsicherheit und Angst lindern, daher freuen wir uns sehr, dass die Referierenden in den Pausen nach ihren Vorträgen für Fragen und Austausch zur Verfügung stehen.

Eine erweiterte Perspektive auf das Thema „Angst“ bieten zwei private Führungen, die das Germanische Nationalmuseum exklusiv für interessierte Teilnehmer\*innen jeweils zeitlich parallel von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr mit den Themen „Angst im 20. Jahrhundert – kunstgeschichtlich dargestellt“ und „Angst ums Seelenheil und die Frömmigkeitspraxis im Mittelalter“ anbietet.

Wir freuen uns auf Ihre Anwesenheit und auf einen anregenden persönlichen Austausch im wunderschönen Germanischen Nationalmuseum Nürnberg!

Der Vorstand | PTK Bayern

# Angst und Angststörungen in Zeiten globaler Bedrohungen

Anmeldung ab 8:30 Uhr

## Vormittag 10:00 – 12:45 Uhr

- 10:00 Uhr Begrüßung & Eröffnung  
mit Blitzlicht über aktuelle Themen der PTK Bayern  
Dr. Nikolaus Melcop, Präsident der PTK Bayern
- Grußwort  
Judith Gerlach, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit,  
Pflege und Prävention
- 10:30 Uhr Mechanismen-orientierte Therapie bei Angststörungen  
Prof. Dr. Armin Zlomuzica

11:30 Uhr Pause

- 12:00 Uhr Angst und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter:  
Aktuelle Entwicklungen  
Prof. Dr. Tina In-Albon

12:45 Uhr Mittagspause

## Nachmittag 14:15 – 18:30 Uhr

- 14:15 Uhr Virtual Reality bei Angststörungen und ihre  
psychotherapeutische Anwendung  
Prof. Dr. Andreas Mühlberger
- 15:00 Uhr Angst vor Tod und Sterben:  
Die existentielle Dimension in der Psychotherapie  
Dr. Paul Köbler

15:45 Uhr Pause

- 16:15 Uhr Systemische Perspektiven zum Thema Angst:  
Dynamiken, problematische Lösungsversuche und  
therapeutische Schritte  
Dr. Michael Raisch
- 17:00 Uhr Krisen meistern: Resilienzprozesse und ihre Stärkung  
Prof. Dr. Sarah Schäfer
- 17:45 Uhr Verabschiedung und Ausklang im Foyer

- 18:30 Uhr Führung im Germanischen Nationalmuseum  
(für angemeldete Personen; Dauer: ca. eine Stunde)

Für die Veranstaltung  
werden 6 Fortbildungs-  
punkte anerkannt.

## Referierende

### Prof. Dr. Tina In-Albon

Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters und Leiterin der psychotherapeutischen Ambulanz für Kinder und Jugendliche der Universität Mannheim; Psychologische Psychotherapeutin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

### Dr. Paul Köbler

Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis sowie in der integrierten klinischen Versorgung schwer und komplex Erkrankter am Klinikum Nürnberg (Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie)

### Prof. Dr. Andreas Mühlberger

Professor für Klinische Psychologie und Psychotherapie an der Universität Regensburg; Psychologischer Psychotherapeut

### Dr. Michael Raisch

Psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis für Systemische Therapie und Verhaltenstherapie, Supervisor und Lehrtherapeut; spezialisiert auf die Integration emotionsbasierter Verfahren wie Schematherapie, EFT und innere Kindarbeit mit systemischer Therapie; Autor des Buches „Emotionen in der systemischen Therapie. Grundlagen und Methoden für eine integrative Praxis“

### Prof. Dr. Sarah Schäfer

Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Rheinland-Pfälzischen Technischen Universität Kaiserslautern-Landau und leitet gemeinsam mit Prof. Klaus Lieb eine Arbeitsgruppe am Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR) in Mainz

### Prof. Dr. Armin Zlomuzica

Professor am Forschungs- und Behandlungszentrum für psychische Gesundheit (FBZ) der Ruhr-Universität Bochum; Psychologischer Psychotherapeut; Principal Investigator (PI) am Deutschen Zentrum für Psychische Gesundheit, Standort Bochum

## Allgemeine Informationen zur Veranstaltung

### Veranstalterin

Psychotherapeutenkammer Bayern  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Birketweg 30, 80639 München  
Tel. 089 / 51 55 55-0, Fax -25  
info@ptk-bayern.de, www.ptk-bayern.de

### Veranstaltungsort

**Germanisches Nationalmuseum**  
Kartäusergasse 1, 90402 Nürnberg  
Der Veranstaltungsort ist für rollstuhl-  
gebundene Personen barrierefrei  
zugänglich.  
Falls Sie aufgrund von Einschränkungen  
Unterstützung benötigen, kontaktieren  
Sie uns gerne vorab.

### Anreise

**Anfahrt mit den öffentlichen  
Verkehrsmitteln:**  
Ab Nürnberg Hbf 10 Minuten zu Fuß oder  
mit der U2/U3 zum Opernhaus  
**Anfahrt mit dem Auto:**  
Parken ist in den umliegenden Park-  
häusern möglich, am naheliegendsten  
ist das Parkhaus Sterntor in der  
Grasersgasse 25/27, 90403 Nürnberg

### Kostenbeitrag

(inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung)  
**Die Teilnahmegebühr beträgt 140 Euro.**  
Ausbildungsteilnehmende Psychothera-  
pie (PiA) und Studierende zahlen 65 Euro.  
Zusätzliche Kosten für die optionale  
Abendführung betragen 13 Euro.

### Rahmenprogramm (optional)

**Einstündige Führungen durch das Germa-  
nische Museum im Anschluss an den LPT**  
Zwei private Führungen exklusiv für Teil-  
nehmer\*innen des LPT nach Schließung  
des Germanischen Museums (18:30 Uhr  
bis 19:30 Uhr, zusätzliche Kosten 13 Euro)

– **Führung 1:** Angst im 20. Jahrhundert –  
kunstgeschichtlich dargestellt

– **Führung 2:** Angst ums Seelenheil und  
die Frömmigkeitspraxis im Mittelalter

Hinweis: Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl  
(insgesamt 50 Personen). Teilnahme ent-  
sprechend des Zeitpunkts der Anmeldung  
zum Landespsychotherapeut\*innentag.

### Anmeldung

Die Anmeldung ist online unter  
[www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de) möglich.

Die Platzzahl ist begrenzt. Anmeldungen  
werden in der Reihenfolge ihres Eintref-  
fens berücksichtigt.

### Hinweis

Im Rahmen der Veranstaltung werden  
**Fotos zu Zwecken der Öffentlichkeits-  
arbeit** gemacht. Im Zuge der Berichterstat-  
tung über die Veranstaltung können Fotos  
in unseren Publikationen und auf der  
Homepage der PTK Bayern veröffentlicht  
werden.

Ausführliche Informationen  
und Anmeldung zur  
Veranstaltung finden Sie hier:

